

Lär dig odla grönsaker



Hej!

Vi är fyra barn i klass 1A på D-skolan som vill visa dig hur du lätt kan odla grönsaker själv. I den här boken får du lära dig att så kål, morot, ärtskott, sockerärt och hur man planterar om.

Häng med!



Innehåll

Kål	Sida 4
Ärtskott	Sida 8
Sockerärt	Sida 11
Morot	Sida 14
Omplantering	Sida 18

Kål

Det första vi sådde tillsammans var kål. Kål är en grönsak. När den växt färdig kan man till exempel strimla kålen och göra pizzasallad.



Det här behöver du när du ska börja så:

- En liten kruka
- Jord
- Kålfrön, ungefär fem stycken



Så här gör du:

- 1) Häll jord i krukans.
- 2) Tryck ner fröna försiktigt i jorden.
- 3) Vattna jorden försiktigt, gärna med en sprayflaska.
- 4) Ställ krukans där det är ljust och soligt. Det tar ungefär en vecka innan du kan se att fröna har börjat växa.



Ärtskott

Ärtskott kan man äta som sallad. De är gröna, långa och smala.



Det här behöver du när du ska börja så:

- En liten kruka
- Jord
- Torkade ärtor. Det kan du köpa på din vanliga mataffär.



Så här gör du:

1) Häll jord i krukans.

2) Lägg ärtorna på jorden så att krukans nästan är full. Tryck ner ärtorna lite i jorden, de behöver inte täckas av jord.

3) Vattna jorden ordentligt så att all jord blir blöt.

4) Ställ krukans där det är ljust och soligt. Det tar ungefär en vecka innan du kan se att ärtskotten har börjat växa.

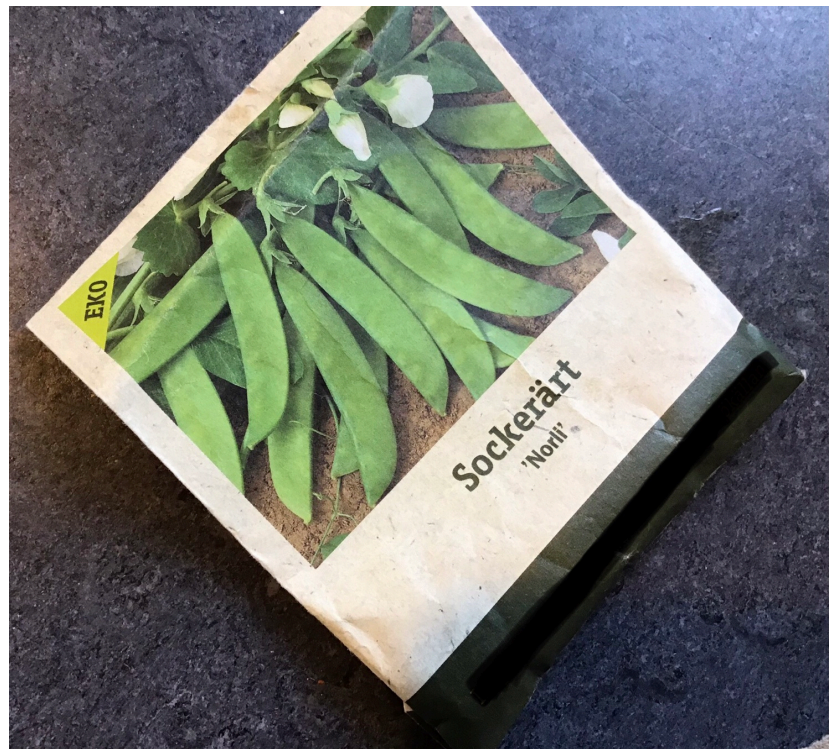
Sockerärt

Sockerärt är en grönsak. Den bildar gröna eller lila skidor som man kan äta direkt, ha i sallad, koka eller steka till



Det här behöver du när du ska börja så:

- Jord
- En liten kruka
- Sockerärtsfrön



Så här gör du:

- 1) Häll jord i krukans.
- 2) Sätt ner fröna ungefär två-tre centimeter djupt.
- 3) Vattna jorden försiktigt, gärna med en sprayflaska.
- 4) Ställ krukans där det är ljust och soligt.

Morot

Morot är en orange rotfrukt som växer under jord. Man kan äta den som den är eller till exempel göra soppa på den.



Det här behöver du när du ska börja så:

- En liten kruka
- Jord
- Morotsfrön



Så här gör du:

1) Häll jord i krukans.

2) Tryck ner fröna försiktigt i jorden. Små frön behöver man inte trycka ner djupt i jorden.

3) Vattna jorden försiktigt, gärna med en sprayflaska.

4) Ställ krukans där det är ljust och soligt. För morotsfröna tar det ungefär två veckor innan de har börjat växa. De är alltså lite långsammare än kålfröna.



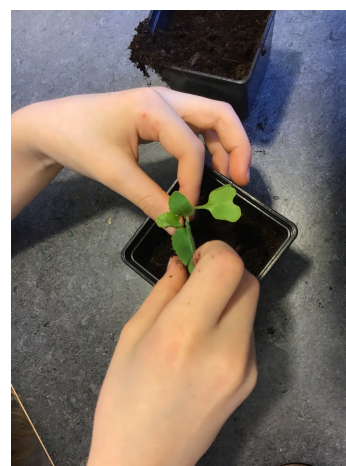
Omplantering

När dina plantor växer
syns det rötter i hålen
under krukans. Nu är
det dags att plantera
om dem!

Tryck försiktigt ut
plantan ur krukans. Ha
en större krukans beredd
med ny jord och sätt
över plantan i den.



Om det sitter flera plantor i samma kruka kan du försiktig dela på dem och sätta dem i varsin ny kruka. Fyll på med jord runt den lilla plantan och tryck fast den försiktigt. Vattna sen och ställ krukorna i fönstret.



Om du har en trädgård kan du plantera ut plantorna när de är riktigt stora. Du kan även sätta dem i stora krukor på din balkong.



Av: Johnny, Roxanna, Lilla och Enya
D-skolan, Oxelösund, 2021